

Dans le département de la Somme

Du 14 au 26 mars **AMIENS**
A la MDPH, 1 Bd du port
Exposition
œuvres réalisées par les ateliers du Château blanc de Flixecourt
Contact: M^{me} PLATEAUX 03 22 97 24 96

Samedi 19 mars 2016 **AMIENS**
à partir de 10h Départ place Gambetta d'Amiens.
Tous à vélo avec l'UNAFAM
Circuit à vélo avec stands et informations diverses en collaboration avec la ville de Flixecourt (village étape de la *psycyclette* 2016).
Repas offert par l'UNAFAM aux participants.
Inscription obligatoire
Contact: M^{me} GRANDSERT 06 30 43 78 06

Mercredi 23 mars **FLIXECOURT**
Journée organisée par le Château Blanc
11h30 Accueil des différents groupes pour un pique-nique (pas de restauration sur place).
13h à 13h30 Table ronde «autour» du sport animée par M^{me} GAMBIER.
13h30 à 15h Démonstration judo et taïso.
15h à 16h15 Démonstration et initiation de divers sports par les associations sportives de la commune de Flixecourt.
16h15 à 17h Collation pour l'ensemble des participants offerte par la commune.
18h Débat – conférence autour du thème *santé mentale et sport* au *Château Blanc* avec la participation de l'office des sports Amiens métropole, salle de spectacle 3^e étage.
Contacts: M^{me} IMA GAMBIER 06 48 26 13 85
M. THOMAS PONCHEL t.ponchel0@laposte.net

Judi 24 mars **AMIENS**
9h30 – 17h30 locaux de la faculté, allée Pascal Grousset
Journée Amiénoise du sport et du handicap
L'association des étudiants STAPS d'Amiens en collaboration avec la Faculté STAPS et l'office des sports d'Amiens Métropole organise une journée de découverte d'activités sportives encadrées par les étudiants de la filière *activités physiques adaptées* et des clubs d'Amiens métropole.
Contact: M. ROMAIN BLEDE 07 89 05 75 70

Mercredi 16 mars **ABBEVILLE**
14h à 17h30
Journée porte ouverte au GEM d'Abbeville interlude
8 rue Gontier Patin – Contact: M^{me} STÉPHANIE LOONES
06 79 49 33 01

Judi 17 mars **AMIENS**
à 18h, Amphithéâtre du CH P.Pinel,
Conférence La psychiatrie dans le monde
avec la participation de différents psychiatres issus de pays et cultures diverses et la présence d'un groupe de psychiatres moldaves. Contact: M. Umberto DI PRIMA 03 22 56 46 30

Vendredi 18 mars **AMIENS**
de 14h à 18h
Journée portes ouvertes au GEM d'Amiens Le Passage
Contact: 06 31 40 43 31 – 03 22 92 41 96

Mardi 22 mars **AMIENS**
de 13h à 16h
Exposition d'affiches Santé physique et santé mentale
par un groupe d'étudiants de 2^e année de l'IFSI du CH P.Pinel. Stand rue des trois cailloux à Amiens. Contact: M^{me} SOPHIE LEVASSEUR, CATTP pôle sud, 03 22 91 69 39



SANTÉ MENTALE ET SANTÉ PHYSIQUE un lien vital

Semaines d'information
sur
la **santé mentale**

14 - 27 mars 2016



EN PICARDIE

Ces manifestations sont gratuites
et ouvertes à tous
www.semaine-sante-mentale.fr/collectif-sism/

En parler tôt pour en parler à temps



Dans le département de l'Oise

du 14 au 25 mars **NOGENT s/OISE**
de 9h à 17h du lundi au vendredi
Hall du SARCUS, 9 rue Ronsard.

Exposition photographique

Exposition réalisée par les CATTTP de CREIL, CHANTILLY, PONT S^{TE} MAXENCE, BEAUVAIS et du centre de jour Eole, accompagnés par XAVIER PINON photographe. Projet «Culture & santé» du CHI de Clermont de l'Oise et le pôle photographique en Picardie Diaphane.
Contact: I. DIZENGREMEL au 03 44 55 20 34

Mercredi 16 mars à 10h **CREIL**
Salle Voltaire, 39 rue Voltaire

Atelier d'initiation au sport adapté

avec un groupe d'usagers du CHI de Clermont (CATTTP/ Hôpital de jour de Creil Pôle Clermont 1). Partenariat avec l'association *Siel bleu* et le Conseil local de santé mentale (CLSM) de Creil. Contact: I. DIZENGREMEL au 03 44 55 20 34

Jeudi 17 mars **MARGNY LES COMPIÈGNE**
à partir de 14h au Groupe d'entraide mutuelle
19, avenue Octave Butin 60280 Margny les Compiègne

Portes ouvertes du GEM

Contact: animateurs du GEM au 03 44 23 54 29

Vendredi 18 mars **CREIL**
13h30 Rendez-vous devant *La Faïencerie* Allée Nelson,
Marche santé

16h30 à la maison de la ville place S^t Médard,
Conférence : Santé-Sport adapté

D^r CAROLA cancérologue au GHPSO, en partenariat avec AUDREY WILerval de l'association *Siel bleu* et le CLSM de Creil. Contact: D. FAYE 03 44 62 70 36, I. DIZENGREMEL 03 44 55 20 34

Samedi 19 mars **COMPIÈGNE**
à partir de 13h

Jeu de piste en forêt

Jeu de piste en forêt de Compiègne en partenariat avec le GEM de Margny-les-Compiègne et la Société pour la protection de la forêt de Compiègne.

Inscriptions obligatoires pour le 9 mars au GEM.

Contact: animateurs du GEM 03 44 23 54 29

gem.margnylescompiègne@gmail.com

Mardi 22 mars **BEAUVAIS**
de 9h à 12h au Tennis club de l'agglomération du Beauvaisis (TCAB), parc Kennedy courts couverts, 60 000 Beauvais.

Pratiques et échanges, court-métrage, tennis ...

en partenariat avec le CATTTP de Beauvais Pôle Clermont 4 (CHI), le TCAB et l'Association *Bien dans son assiette, à l'aise dans ses baskets*

Pratiques et échanges autour du tennis, du badminton et de la gym adaptée ; visionnage d'un court-métrage réalisé par ISABELLE LECLAIRE, professeur diplômé en tennis adapté ; suivi du verre de l'amitié.

Contact: S.ROEKENS au 03 44 02 53 85

Mercredi 23 mars **BRETEUIL**
de 15h15 à 16h30 dojo près de la piscine, rue du général Leclerc, 60120 Breteuil

pratique adaptée de l'aïkido

Discipline sportive pour tous : pratique adaptée de l'aïkido, suivie d'échanges avec les pratiquants en partenariat avec le pôle FJ 7 du CHI de Clermont de l'Oise et l'Aïkido club de Breteuil (THIERRY IVAIN infirmier et enseignant sportif).

Contact & inscriptions 06 76 57 80 11

thierry.ivain@wanadoo.fr

Mercredi 23 mars **CLERMONT**
à 20h au centre socio-culturel, rue Wenceslas Coutellier à Clermont

PHILIPPE GEORGET, metteur en scène...

PHILIPPE GEORGET, metteur en scène *met en espace les textes d'ateliers écriture du CHI* (CATTTP de Chantilly, structures intersectorielles Eole-Le-Trèfle et le pôle Fitz James 5)

Débat suivi d'un pot de clôture.

Contact: M^{me} M. CH. MARLIOT au 03 44 58 04 09

Samedi 26 mars **CLERMONT**
à 17h au cinéma Paul Lebrun.

Ciné-débat avec le film Les combattants

L'histoire de deux êtres à la marge cherchant à survivre dans ce monde où les perspectives semblent parfois bien obstruées. Ce film aborde les choses graves : l'entraînement physique extrême en vue d'une survie, l'ultra-individualisme contemporain — avec un humour tendre et acide.

Contact: L. MARTIN 06 83 87 27 44

Dans le département de l'Aisne

Mardi 15 mars 2016 **SOISSONS**
Journée d'ouverture des SISM en Picardie
Contact: M. A.KIKEL 06 69 62 86 79

Jeudi 24 mars 2016 **SAINT-QUENTIN**

Soirée ciné-débat

de 19h à 23h **CINÉ-QUAI**
Quai Gayant

Film My skinny sister suivi d'un débat avec le public.

«Stella 12 ans, rondelette et pas très sportive, voudrait ressembler à sa grande soeur Katja que tout le monde admire mais celle-ci cache un secret que Stella va découvrir et qui va bouleverser leur complicité»

21H45 Débat avec les D^{rs} DELEHELLE (ancien Président de l'UNAFAM), DEMBREVILLE médecin addictologue, PERRIN, DEVENDEVILLE, au centre de psychothérapie du CH de S^t Quentin, N'DIAYE médecin Psychiatre, chef de pôle de pédopsychiatrie de Saint-Quentin, et CYRIL THOMAS (champion d'Europe de boxe).

Réservation : M^{me} ZANN 03 23 67 88 00

Contact: M^{me} MALACAIN 03 23 60 77 00

Du 14 au 25 mars **SAINT-QUENTIN**
Médiathèque municipale Guy de Maupassant, 9 rue des canonniers, S^t Quentin.

Exposition – Tracer, dessiner, raconter : un lien vital

Initié par le service de pédopsychiatrie (D^r F. N'DIAYE, EPSMD) En partenariat avec l'école de dessin Quentin de La Tour, la médiathèque et les écoles maternelles de S^t Quentin

Mercredi 16 mars à partir de 17h30 **Vernissage**

Mardi 22 mars de 10h à 17h **VERVINS**

Journée porte ouverte du GEM.

Initiation aux jeux picards fabriqués par les adhérents. Initiation au théâtre par la troupe du GEM. Accueil et collation.

Contacts: M. J.C. DELHAYE, Président usager M. C. POIRET, coordinateur. 03 23 97 17 02 lecharpediris.association@neuf.fr

LAON, SOISSONS, CHÂTEAU-THIERRY
Groupes d'entraide mutuelle (GEM)

Journées portes ouvertes

Contacts: gemsoissons@orange.fr, gemlaon@orange.fr, gemchateauthierry@orange.fr