



Le sport en club accessible à tous

Le sport en club c'est quoi ?



- Un club c'est un groupe de personnes qui se retrouvent pour faire le même sport ensemble avec un éducateur sportif
- Il existe des clubs de foot, de rugby et beaucoup d'autres

Pourquoi faire du sport ?



- Le sport permet de rester en bonne santé
- Le sport permet de rencontrer du monde
- Le sport permet de faire de l'activité seul ou en équipe
- Le sport permet de se sentir bien



© Logo européen Facile à lire :
Inclusion Europe.
Plus d'informations
sur le site easy-to-read.eu





Pour qui ?

- Pour toutes les personnes en situation de handicap
- Pour les enfants et les adultes de tout âge

Pour pratiquer un sport il faut :



- Contacter l'Office des Sports d'Amiens Métropole pour avoir la liste des clubs



- Avoir un certificat médical d'un médecin
- Aller faire un essai dans un club



- Se renseigner sur le prix de la cotisation

Contactez l'Office des Sports d'Amiens Métropole



30, Square Friant les 4 Chênes, 80000 Amiens



Ouvert du lundi au vendredi
de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00



03 22 42 13 52



secretariat@osam.fr



www.osam.fr